Informacja prasowa 21.07.2023 r.

**Na grządce czy na balkonie – ogród można mieć wszędzie**

**Bez względu na to, czy mieszkamy w bloku, czy posiadamy własną działkę, możemy cieszyć się pięknym i urodzajnym ogrodem. Wybór roślin odpowiednich dla dużych i małych przestrzeni jest tak bogaty, że zadowoli wszystkich pasjonatów kwiatów, warzyw i ziół. Joanna Legutko, wiceprezes firmy W.Legutko podpowiada, co możemy wysiać na balkonie lub w ogrodzie, by cieszyć się jego urokiem aż do jesieni.**

Miłośnicy prac ogrodowych nie muszą rezygnować ze swojego hobby, nawet jeśli do dyspozycji mają tylko niewielkich rozmiarów balkon. Niezależnie od posiadanej przestrzeni, mogą stworzyć swój własny warzywnik lub piękne rabaty kwiatowe, dostosowane do swoich możliwości i preferencji.

**Kwiaty nie tylko ozdobne**

Choć prace ogrodowe zaczynają się już wczesną wiosną, wciąż nie jest za późno, aby stworzyć swój kolorowy azyl. Początek wakacji to świetny moment na wysiew takich kwiatów jak nagietek lekarski, aksamitka rozpierzchła czy cynia wytworna, które zdążą zakwitnąć jeszcze w tym roku. Aby przywitać kolejną wiosnę pięknymi kwiatami, teraz jest ostatni moment na wysiew roślin dwuletnich, takich jak bratek wielkokwiatowy czy stokrotka pospolita, które zakwitną w przyszłym roku.

Ciekawym rozwiązaniem może być też wysianie macierzanki czy szałwii lekarskiej. Są to rośliny miododajne, które w czasie kwitnienia ozdobią nasz ogród pięknymi kolorowymi kwiatami, zaś po ususzeniu stanowią świetne surowce zielarskie, stosowane do wyrobu kosmetyków czy aromatycznych naparów.

– *Nie trzeba posiadać wielkiej powierzchni, aby korzystać z uroków ogrodu. Nawet na balkonie można stworzyć przestrzeń, która przyniesie radość i satysfakcję z pięknie kwitnących kwiatów. Warto jednak pamiętać, że poszczególne odmiany mają różne wymagania dotyczące kultywacji. Wybierając konkretne rośliny, dobrze jest wziąć pod uwagę warunki panujące na naszym balkonie, np. nasłonecznienie czy ekspozycję na wiatr* – tłumaczy Joanna Legutko, wiceprezes firmy W. Legutko, producenta nasion, cebul i akcesoriów ogrodniczych.

**Warzywa z własnej uprawy**

Istnieje również wiele odmian warzyw, które doskonale sprawdzą się zarówno w ogrodzie, jak i w pojemnikach na balkonie lub tarasie. Początek wakacji to dobry moment na uprawę pietruszki naciowej, sałaty, roszponki warzywnej oraz rukoli, a w sierpniu ponownie można wysiać rzodkiewkę.

*– Warzywa, szczególnie korzeniowe, wymagają odpowiedniej głębokości skrzynek czy doniczek, które umożliwią roślinom swobodny rozwój systemu korzeniowego. W przypadku pietruszki naciowej pojemnik powinien mieć minimum 25 cm głębokości, dla sałaty wystarczające będą takie o głębokości około 15 cm. Należy również pamiętać, aby donice posiadały otwory, co umożliwi odprowadzanie nadmiaru wody. Równie ważnym aspektem jest dobór odpowiedniego podłoża przeznaczonego pod uprawy danego gatunku. Ziemia przeznaczona do warzyw w doniczkach powinna być dobrze przepuszczalna i bogata w składniki odżywcze. W trakcie sezonu warto użyźniać swoje warzywniki przeznaczonymi do tego nawozami –* wyjaśnia Joanna Legutko, wiceprezes firmy W.Legutko.

**Zioła i rośliny odstraszające insekty**

Domowy ogródek to nie tylko kwiaty ozdobne lub warzywa. Szczególnie na balkonie dobrze mogą sprawdzić się rośliny niewymagające zbyt dużej powierzchni.

*– Świetnym rozwiązaniem na mniejsze przestrzenie są zioła. Na balkonie, a nawet na kuchennym parapecie z powodzeniem możemy uprawiać bazylię, tymianek czy miętę. Warto zainteresować się również koprem włoskim, kolendrą oraz melisą lekarską, które najlepiej posiać jeszcze na początku lipca. W sierpniu możemy pomyśleć o wysiewie estragonu, kozłka lekarskiego oraz lubczyku, które nie tylko świetnie sprawdzą się w kuchni, ale będą również wspaniałą ozdobą naszego balkonu* – podpowiada Joanna Legutko, wiceprezes firmy W. Legutko.

Własny mini-ogród na balkonie lub tarasie jest bardzo miłym akcentem aranżującym przestrzeń, jednak nie jest niestety wolny od insektów. Zarówno rośliny ozdobne, jak i warzywa często przyciągają między innymi muchy i komary. Istnieje wiele sposobów na zwalczanie tego typu owadów, ale jednym z najbardziej ekologicznych rozwiązań jest posadzenie roślin o silnym zapachu, których olejki eteryczne, odstraszają nieproszonych gości. Jedną z najpopularniejszych jest plektrantus koleusowaty, czyli potocznie nazywana „komarzyca”. Jest ona bardzo skuteczna, jednak wymaga uwagi, nawożenia i zimowania w ciepłym miejscu. Dobrym wyborem może być również werbena cytrynowa, roślina o silnym cytrusowym zapachu, który skutecznie odstrasza komary i inne owady, a na nas działa orzeźwiająco w upalne dni. Jej liście można wykorzystać do przygotowywania herbat i napojów. Lawenda jest kolejną rośliną, którą warto mieć w swoim ogródku. Cieszy oko swoim pięknym fioletowym kolorem, a jej intensywny zapach działa odstraszająco na insekty. Podobne właściwości ma również bazylia. Posiada szerokie zastosowanie w kuchni jako popularna przyprawa, a jej silny aromat odstrasza natrętne owady.

Nawet jeśli nie jesteśmy zapalonymi ogrodnikami, posiadając choćby niewielki balkon, możemy zorganizować na nim dający radość i satysfakcję z uprawy – zielnik. Sezon w pełni, więc jeszcze jest czas, aby stworzyć własny mini-ogród, który zadowoli pasjonatów kwiatów, warzyw i ziół.

W.LEGUTKO to polski, rodzinny producent nasion, który od 1992 roku jest zaufanym dostawcą na rynku ogrodniczym zarówno polskim, jak i zagranicznym. Źródłem sukcesu marki jest praca u podstaw, blisko ziemi i z miłością do roślin. W. Legutko posiada ponad 1300 hektarów pól produkcyjnych i 236 autorskich odmian nasion. Firma dysponuje największym laboratorium nasiennym w Polsce. W. Legutko jest inicjatorem i organizatorem kampanii edukacyjno-społecznej #ZDROWOROSNA, której celem jest krzewienie postaw proekologicznych i zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci. Więcej informacji o akcji można znaleźć na stronie producenta: <https://legutko.com.pl/pl/hobby/zdroworosna-2023/>

**Kontakt dla mediów:**

Monika Bielkiewicz

Tel.: + 48 881 575 502

E-mail: [monika.bielkiewicz@goodonepr.pl](mailto:monika.bielkiewicz@goodonepr.pl)

Ewelina Jaskuła

Tel.: + 48 665 339 877

E-mail: [ewelina.jaskula@goodonepr.pl](mailto:ewelina.jaskula@goodonepr.pl)